



Líška obecná

Corylus avellana



Znaky

Vysoký keř 1 - 5 m nebo menší vícekmenný strom s hustou korunou.

kmen: načervenalé až bělavě šedá kůra, hladká, lesklá, s hnědými korkovitými bradavicemi

listy: dlouhé 7 - 10 cm, vejčité s výrazně protáhlou špičkou, střídavé

květy: samčí jehnědy válcovité, samičí jehnědy jsou nenápadné, hnědé, vejčité s červenou bliznou

plody: ořechy, 1,5 - 2 cm velké

Rozšíření

V ČR roztroušeně až hojně od nížin po podhorské oblasti (max. asi 1310 m n. m.), v horách vzácně. Roste téměř v celé Evropě vyjma nejsevernějších oblastí.

Využití

Lískové ořšky jsou oblíbenou pochutinou s vysokým obsahem tuků. Lískový olej se využívá v parfumerii a malířství. Dřevo se užívá v řezbářství, truhlářství, košíkářství. Z dřevěného uhlí lísky se vyrábí střelný prach a kreslicí uhly. Listy a kůra obsahují látky zklidňující střevní peristaltiku, působí protiprůjmově, močopudně, zastavují krvácení. Ve formě koupelí se užívají při ekzémech a hemoroidech.