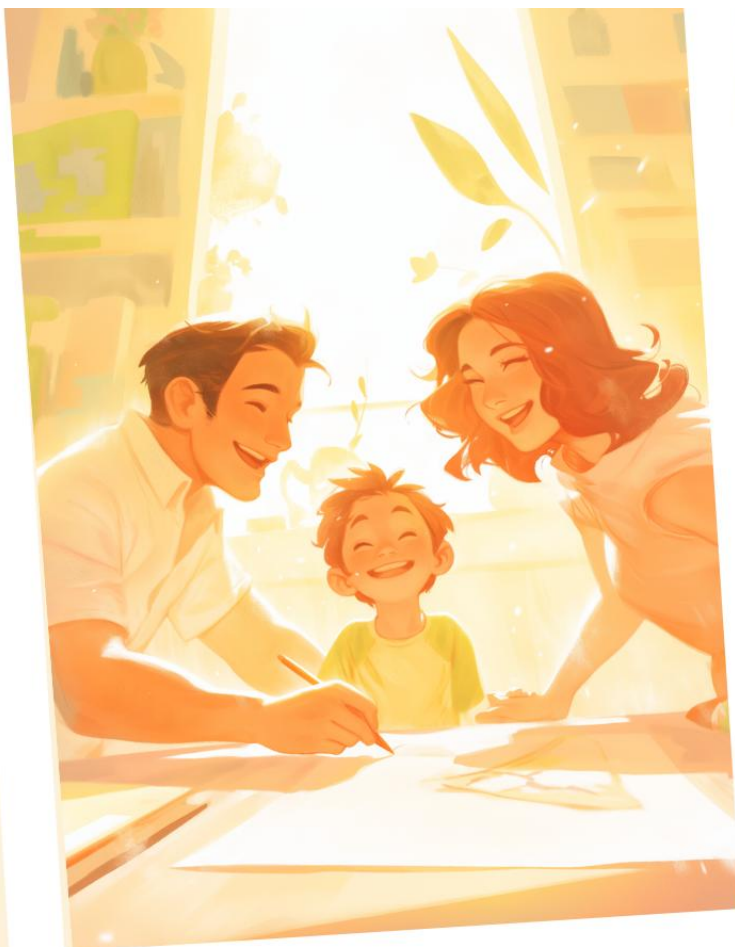




BEZ OBAV

Jak vyzrát nad strachy dětí

Kurz pro rodiče dětí ve věku 7-12 let, které se potýkají s úzkostmi.

Proč se do programu zapojit?

- Naučíte se praktické dovednosti a techniky, které Vám pomohou ihned podpořit Vaše dítě při překonávání strachů a úzkostí.
- Získáte profesionální podporu od dvou zkušených školitelů.
- Budete mít možnost sdílet své rodičovské zkušenosti a inspirovat se od ostatních rodičů ve skupině.

Co Vás čeká?

- Pět setkání ve skupině 10 rodičů během 6 týdnů.
- Návěk praktických technik a dovedností pro podporu Vašeho dítěte.
- Výuka v oblasti duševního zdraví dětí prostřednictvím materiálů vytvořených speciálně pro rodiče.



Amalthea z. ú., Městský park 274, 537 01, Chrudim IV



Pondělky 16:00 - 18:00 v termínu

3.11. - 8. 12. 2025 NEBO 16.2. - 23.3. 2026



Kurz je díky podpoře MPSV zdarma.



Financováno
Evropskou unií

NU^{DZ} NÁRODNÍ ÚSTAV
DUŠEVNÍHO ZDRAVÍ



Duševní zdraví
dětí a adolescentů

Přihlašování na <https://dzda.cz/rodice/> nebo přes QR kód.